

## Keuzemenu week 41 5 t/m 11 oktober

Naam: \_\_\_\_\_  
Adres: \_\_\_\_\_  
Plaats: \_\_\_\_\_  
Tel: \_\_\_\_\_




**0-Koud ochtend 0-Warm middag 0-Warm avond 0-Vlees gesneden**

**\*\*\*ATTENTIE!!!** Lijstjes dienen echt op maandag of dinsdag meegegeven te worden.  
Wanneer wij deze dagen geen lijstje hebben ontvangen vullen wij het nieuw menu voor u in.



**Lijstjes die na dinsdag binnenkomen worden dus niet meer verwerkt.**

- 1- Stampot Boerenkool-rookworst
- 2- Bruine bonen met spekjes en ui- speklapje-kruimige aardappels
- 3- Bloemkool- bal gehakt- kruimige aardappels
- 4- Bami met kip-groente en satésaus
- 5- Bietjes met appel/uitje- slavink- kruimige aardappels
- 6- Sperziebonen-hamlapje-kruimige aardappels
- 7- Koolraapjes-runderlapje- kruimige aardappels
- 8- Spruitjes-slavink- gemarineerde kriel
- 9- kipstukjes in satésaus- rijst met groentemix
- 10- Spinazie-braadworst- kruimige aardappels
- 11- Witlof-cordon bleu- kruimige aardappels
- 12- Soepmaaltijd (500cc) – stokbrood - kruidenboter – huzarenslaatje  
Keuze uit **12T**=Tomatensoep **12G**=groentesoep **12C**=Champignonsoep **12K**=Kippensoep  
**12F**= Fransemosterdsoep **12L**=Lenteuitjessoep **12TC**=Thaise rode Currysoep

\*Soep (350cc) €2,45: **T**=Tomatensoep **G**=Groentesoep **K**=Kippensoep **C**=Champignonsoep 

**L**=Lenteuitsjessoep  **F**=FranseMosterdsoep  **TC**=Thaise rodeCurry Soep 

\*Toetje € 0,50: **V**=Vanille toetje, **C**=Choco toetje., **S**=Stoofperen, **A**=Appelmoes, **Y**=Yoghurt, **Sla**=Sla  
**SU**=Suikervrije yogh, **FR**=Fruit

\*Jus d'orange: **1/4** liter € 1,75      **1/2** liter € 2,75 **Vers Geperst!**

**Maak hier uw keuze welk menu (nr.) u op welke dag wilt eten:**

	MA	DI	WO	DO	VRIJ	ZA *	ZO*
MENU NR							
AARD**							
VLEES/vis**							
TOETJE							
SOEP							
Jusd'orange							

\* Koud bezorgd

**Alternatief \*\*** Wanneer u ander vlees of andere aardappels wilt dan wat er in het keuzemenu vermeld staat, kunt u kiezen uit:

**Groente** :26- Stoofpeertjes 27- Sla

**Aardappels:** Aardappelpuree, Rijst, Kruimige aardappels

**Vlees** : 30- rundvlees , 31-bal gehakt, 41- kipfilet, 36- cordon bleu, 42-kippenboutje,  
43-veg. Groenteburger, 44-veg.schnitzel, 52-veg.cheeseburger, 53-veg.hamburger

**Vis** : 45- kabeljauw, 46- zalm, 47- kibbeling (meersprijs €2,30)

[www.handgraafmaaltijden.nl](http://www.handgraafmaaltijden.nl) Leliestraat 2, 1943LK Beverwijk, Tel: 0251-227693  
[info@handgraafmaaltijden.nl](mailto:info@handgraafmaaltijden.nl)

