

menu week 5 28 januari t/m 3 februari *ledere week op ma- of dinsdag inleveren a.u.b.!!*

Naam: _____
Adres: _____
Plaats: _____
Tel: _____



0-Koud ochtend 0-Warm middag 0-Warm avond 0-Vlees gesneden

KIES VOOR HET **KEUZEMENU** 

- 1- Zuurkool met spekjes en rookworst
- 2- Broccoli – bal gehakt – kruimige aardappels
- 3- Kapucijner met spekjes en ui – slavink – kruimige aardappels
- 4- Snijbonen – hamburger – kruimige aardappels
- 5- Bloemkool – hamlapje – kruimige aardappels
- 6- Worteltjes – braadworst - krieltjes
- 7- Koolraap – rundvlees – kruimige aardappels
- 8- Sperziebonen- varkenshaas/champignonsaus-gem.kriel-stoofpeertjes €12,50**
(alleen koud te bestellen, zelf te verwarmen in magnetron)
- 9- Broccoli – slavink - aardappelpuree
- 10- Witlof – rundvlees – kruimige aardappel
- 11- Macaroni met kaas
- 12- Soepmaaltijd (500cc) – stokbrood - kruidenboter – huzarenslaatje
Keuze uit **12T**=Tomatensoep **12G**=groentesoep **12C**=Champignonsoep **12K**=Kippensoep
12E=Erwtensoepp **12B**= Bruinebonensoep **12F**=Fransemosterdsoep

*Soep (350cc) €2,45: **T**=Tomatensoep **G**=groentesoep **C**=Champignonsoep **K**=Kippensoep
E=Erwtensoepp **B**= Bruinebonensoep

*Toetje € 0,50: **V**=Vanille toetje, **C**=Choco toetje., **S**=Stoofperen, **A**=Appelmoes, **Y**=Yoghurt, **Sla**=Sla
SU=Suikervrije yogh, **FR**=Fruit

*Jus d'orange: **1/4** liter € 1,575 **1/2** liter € 2,75

Maak hier uw keuze welk menu (nr.) u op welke dag wilt eten:

	MA	DI	WO	DO	VRIJ	ZA	ZO
MENU NR							
AARD**							
VLEES/vis**							
TOETJE							
SOEP							
Jusd'orange							

***Wanneer u ander vlees of andere aardappels wilt dan wat er in het keuzemenu vermeld staat, kunt u kiezen uit:*

Groente :26- Stoofpeertjes 27- Sla

Aardappels: Hele aard, Aardappelpuree, Rijst

Vlees : 30- rundvlees , 31-bal gehakt, 35- schnitzel , 36- cordon bleu, 42-kippenboutje,
43-veg. Groenteburger, 44-veg.schnitzel, 52-veg.cheeseburger, 53-veg.hamburger

www.handgraafmaaltijden.nl Leliestraat 2, 1943LK Beverwijk, Tel: 0251-227693
info@handgraafmaaltijden.nl



menu week 5 **28 januari t/m 3 februari** *ledere week op ma- of dinsdag inleveren a.u.b.!!*

Naam: _____

Adres: _____

Plaats: _____

Tel: _____



HANDGRAAF
Maaltijden

0-Koud ochtend 0-Warm middag 0-Warm avond 0-Vlees gesneden

Vis : **45-** kabeljauw, **46-** zalm, **47-** kibbeling (meersprijs €2,25)

